

Un Club Nature 100% dehors ! Proposé par l'association *Moments Nature*



# « Les Copains de la forêt »

## Quel équipement?

« Il n'y a pas de mauvaise météo, il n'y a que des mauvais vêtements! »

Équipez les enfants de vêtements adaptés à la météo avec des chaussures fermées. Les enfants doivent être en pantalon avec grandes chaussettes en toutes saisons! Surtout mettez des vêtements qui ne craignent rien, les enfants seront au contact des éléments:

Ils toucheront la terre, feront des gâteaux de feuilles ou des soupes aux cailloux, ils apprécieront s'asseoir par terre ;-)!

Ne pas oublier en cas de pluie :

- Bottes imperméables
- Blouzon ou veste imperméable
- Grand Parapluie
- Une combinaison imperméable.

Ne pas oublier en cas de neige ou de journée froide :

- Bottes de neige imperméables - Paire de Chaussettes bien épaisse - sous vêtements thermiques
- Combinaison de ski bien chaude et imperméable - 2 paires de gants - bonnet ou cagoule - écharpe ou tour de coup.

Gôter fruité ou partagé et poissons offertes aux enfants!



conception graphique : igrecbé

Les Grandes Pousses  
on s'active, on explore, on est bien !

Les Mini-pousses  
on s'équipe, on bouge, on tripatouille !



Association d'éducation à l'environnement  
par la nature, pour l'Homme et la Nature

Contact 06 30 35 73 02